

Il pensiero magico nella vita quotidiana.

“Il pensiero magico si applica dopo aver preso una decisione razionale”. Eh eh eh...

Se sei certa/o che in questo mondo non ci si può fidare di nessuno (e questa è una convinzione, la quale tenderà ad attirare le esperienze che la confermano) ma vorresti approdare al concetto opposto essendo stufa/o di ricevere continui tradimenti, se sei desiderosa/o di sperimentare e giocare con l'esistenza, allora potresti iniziare a ripeterti mentalmente una frase di questo tipo: “Ogni giorno incontro persone meravigliose e amorevoli, ogni persona che incontro ha un dono per me”. E poi, prima di interagire con un qualsiasi individuo, dovrai intentare il nuovo segmento di vita in cui stai entrando, cercando di posizionarti su questa griglia mentale e attenderti il miracolo. Piano piano l'esistenza comincerà a plasmarsi in conformità alle tue decisioni coscienti, e le nuove opinioni che hai scelto di incarnare diventeranno piste sinaptiche del tuo cervello che scatteranno in automatico al posto di quelle alimentate dalla paura dell'altro. Vorresti incontrare l'anima gemella? Vorresti ricevere entusiasmanti proposte lavorative? Vorresti conoscere nuovi e importanti amici? Allora puoi decidere di ammalare l'esistenza e sperimentare la seguente tecnica ogni giorno.

Fase 1: Scrivi i tuoi desideri su un bel foglio di carta oppure su una mini agenda che porterai sempre con te, in modo che tu possa leggere le affermazioni a voce alta oppure mentalmente, tutte le volte che ti è possibile. Mentre ti predisponi a scegliere le affermazioni e in seguito quando le pronuncerai, pensa alla parola “Coerenza”, ovvero cerca di essere dentro l'atto con tutta te stessa. La tua postura, il tono della tua voce, la predisposizione dell'ambiente, tutto deve essere allineato all'intento. Di fatto stai facendo un rituale, è un momento Sacro ed esso va curato al massimo e in tutti i suoi aspetti. Devo quindi aggiungere di spegnere il cellulare? Sì, ho imparato che è meglio non dare mai nulla per scontato!

Fase 2: I desideri vanno scritti in forma semplice e affermativa, con riferimento al tempo presente, come se tu avessi già ottenuto ciò che vorresti. Ad esempio: A: Incontro la mia anima gemella. B: Nuovi e importanti amici stanno entrando nella mia vita. C: Ricevo entusiasmanti proposte di lavoro. D: vendo il mio appartamento ad un ottimo prezzo.

Fase 3: I desideri non possono coinvolgere persone specifiche, sarebbe magia nera. Puoi scrivere “Incontro un uomo fantastico con cui vivo una meravigliosa storia d'amore”, ma non puoi scrivere “Claudio Rossi si innamora di me”, sarebbe una gravissima intromissione nel campo energetico dell'altro, il quale, ad un livello sottile probabilmente si accorgerebbe della manipolazione in atto, e prenderebbe la direzione contraria a quella da noi auspicata.

Fase 4: Ogni momento è adatto per diramare all'Universo, al Divino dentro e fuori di noi le nostre forme pensiero, soprattutto quando il film esteriore sembra andare in direzione contraria a quella sperata, perché è un modo assai efficace per non lasciarci coinvolgere da ciò che accade là fuori.

Fase 5: Esercita il totale distacco dai risultati e goditi il tuo esperimento. Vedi il tutto come un gioco e non dimenticare che la serietà è una malattia.

Fase 6: Ogni volta che la realtà assume le sembianze di ciò che hai intentato o si sta muovendo verso la direzione che hai suggerito, ringrazia mentalmente o a voce alta con una formula, ad esempio: “Grazie Universo. Il mondo mi ama e si prende cura di me. Tutto procede perfettamente, tutto sta andando nella direzione che auspico.”.

NB: Poiché la realtà è figlia dei nostri pensieri, ne consegue che l'uso di affermazioni quotidiane indirizzerà la nostra vita verso le mete agognate. Di fatto un'affermazione non è che un pensiero scelto deliberatamente e con cura, il quale viene poi inoltrato all'Universo; l'esatto contrario di quanto accade coi pensieri automatici, che sorgono in noi senza controllo e andranno a ricreare la medesima realtà che conosciamo a memoria. Ho sperimentato a tutto campo la tecnica delle affermazioni, anche esprimendo desideri pacchiani, e a volte sono rimasto a dir poco basito per la loro efficacia. Ricordo che per circa una settimana diramai la seguente intenzione: “Molte persone mi chiedono l'amicizia su Facebook”, finché un giorno ricevetti in un sol colpo ben ottanta richieste!!!

PS: Vedrai che non è così scontato saper individuare i propri desideri, e ti accorgerai che la tua lista potrebbe subire svariati cambiamenti prima di assestarsi in un piano più stabile e definito, o almeno a me è successo questo. Inoltre ti consiglio di iniziare a sperimentare scegliendo un numero ristretto di desideri. (SEGUE...)